

Papiere

- Mutterpass
- Geburtsplan (wenn vorhanden)
- Versicherungskarte
- Einweisungsschein
- Allergiepass (wenn vorhanden)
- medizinische Unterlagen
- Ausweis
- Geburts- oder Heiratsurkunde

Kreißsaaltasche

- Bademantel
- altes Nachthemd oder langes T-Shirt
- warme Socken
- Waschutensilien
- Haargummi (bei längeren Haaren)
- Lippenpflegestift
- Brillenetui und Kontaktlinsenzubehör (falls nötig)
- Fotokamera o.ä.
- Snacks (z.B. Traubenzucker)
- Getränke (z.B. Himbeerblättertée oder Saft)
- Dinge zum Entspannen (z.B. Bücher, MP3-Player mit Kopfhörer)
- Uhr zum Messen der Wehenabstände (mit Sekundenzeiger)
- Persönliches (z.B. Foto, Talisman)

Für Begleitung

- Essen und Getränke
- bequeme Kleidung zum Wechseln
- evtl. Hausschuhe

Wochenbetttasche

- eigene bequeme Kleidung für den Heimweg
- Nachthemd(en) zum Knöpfen (fürs leichtere Stillen)
- Hausschuhe
- Handtücher
- Waschutensilien (z.B. Zahnbürste, Zahnpasta, Haarbürste etc.)
- Kosmetika
- Pflegeöl für evtl. Geburtsverletzungen (z.B. prorepatin)
- Still-BHs (zwei Nummern größer als normal)
- mehrere Packungen Stilleinlagen
- große, bequeme Baumwollunterhosen
- saugfähige Binden (werden oft auch vom Krankenhaus bereitgestellt)
- Ohrstöpsel (es kann laut werden auf Station)
- Beutel für Schmutzwäsche
- einige Plastiktüten (für Mitbringsel bzw. Geschenke Ihrer Besucher)
- Handy
- Geld (z.B. für Cafeteria oder als Trinkgeld fürs Krankenhauspersonal)

Für das Baby

- Babysachen (z.B. Strampler, Mütze, Socken, Jacke, Schuhe)
- Babysitz fürs Auto
- Babydecke
- Baumwolltücher (als Spucktücher)